FELINOS
LO MORANT

CUIDADOS DE TU MICHI

CUIDARLE BIEN ES MÁS FÁCIL DE LO QUE PARECE.

Consejos para el día a día de tu gato: en casa, en el plato, en el veterinario y en sus ratos de actividad. Guárdala y vuelve a ella cuando la necesites.

01 **Su rincón en casa**
Dónde hace sus necesidades, rascadores y salidas sin sustos.

02 **Una casa segura**
Caídas, tóxicos e identificación.

03 **Prevención y veterinario**
Revisiones, prevención, esterilización, boca y edad avanzada.

04 **Comer y beber**
Qué elegir, cómo hacer cambios, cuánto bebe y su peso.

05 **Activo y entretenido**
Cómo jugar con él, qué hacer cuando se queda solo y por qué un gatito agradece compañía.

06 **Verano, viajes y vacaciones**
Calor, viajes y quién le cuida cuando no estás.

01 / SU RINCÓN EN CASA

Su rincón en casa

Dónde hace sus necesidades

- **Grande y destapado,** para que pueda girarse y ver quién se acerca. Muchos gatos rechazan los cerrados.
- **En un rincón tranquilo,** lejos de su comida, de su agua y de la lavadora.
- **Uno por gato, más uno.**
- **Arena sin perfume:** un olor fuerte le puede echar para atrás.
- **Límpialo cada día.** Así notarás enseguida si orina más o menos, o si cambian sus heces, que suelen ser las primeras pistas de un problema.

Tampoco te recomendamos acostumbrarle al váter: no es cómodo para él y te quedarías sin ver cómo están su orina y sus heces.

Rascar y trepar (y el sofá)

Rascar no es una manía: le sirve para cuidarse las uñas, estirarse y marcar su territorio. Y subir a lo alto le da seguridad.

- Pon al menos un **rascador estable** y lo bastante alto para que se estire del todo, cerca de donde descansa o de la entrada de casa.
- Si ya araña el sofá, coloca el rascador **justo delante** de esa zona y cubre el sofá con una manta mientras se acostumbra.
- Prémiale cuando use el rascador. Reñirle no sirve: solo aprende a hacerlo cuando no le ves.
- Baldas, repisas o un mueble alto despejado le dan más espacio sin ocupar suelo.

Ir al veterinario sin sustos

Si el transportín solo aparece para ir al veterinario, acabará escondiéndose al verlo. Déjalo en casa abierto, con una manta que huela a él y algún premio dentro, para que lo use como un sitio más para descansar.

Elige uno resistente, fácil de limpiar y que se abra también por arriba: así es más fácil sacarlo en la consulta.

02 / UNA CASA SEGURA

Una casa segura

Que no se caiga: mallas y cierres

Es lo más importante de esta guía. Las caídas desde ventanas y balcones son de los accidentes más frecuentes en gatos de piso, y les pasan también a los más tranquilos: un pájaro o un mal apoyo bastan.

- Protege con **malla o red resistente** cualquier ventana, balcón o terraza a la que pueda llegar. Una mosquitera normal no aguanta su peso.
- **Ventanas abatibles:** el hueco de arriba es una trampa en la que se quedan encajados. Ciérralas del todo si no estás o pon una rejilla en los laterales.
- Aunque el balcón esté protegido, no le dejes solo en él hasta comprobar que no queda ningún hueco.

Plantas, medicamentos y otros tóxicos

- **Lirios y azucenas:** son muy peligrosos; basta el polen o el agua del jarrón. Mejor no tenerlos en casa.
- **Otras plantas:** muchas habituales también son tóxicas, como la flor de Pascua, el potos o la adelfa. Antes de comprar una, comprueba que es segura para gatos.
- **Medicamentos de personas,** como el paracetamol o el ibuprofeno: pueden ser mortales. Nada que no le haya recetado el veterinario.
- **Productos de perro:** muchas pipetas y collares llevan permetrina, muy tóxica para los gatos.
- **Productos de limpieza y aceites esenciales:** guárdalos cerrados y ventila bien después de limpiar.
- **Hilos, gomas y cintas:** si se los traga, pueden causar una obstrucción.

Si crees que ha tocado o comido algo tóxico, **llama al veterinario enseguida**.

Identificación: chip y collar

- El **microchip** es obligatorio y es lo que permite que te lo devuelvan si se pierde. Comprueba que está registrado a tu nombre y actualiza tus datos si te mudas o cambias de teléfono.
- Si lleva **collar**, que sea **de apertura de seguridad**: se suelta si se engancha.
- Mejor **sin cascabel**: su oído es muy fino y lo llevaría sonando pegado a las orejas todo el día.
- Guarda un par de **fotos recientes** suyas por si algún día tuvieras que buscarle.

03 / PREVENCIÓN Y VETERINARIO

Prevención y veterinario

Revisiones y señales de alarma

Lo ideal es una **revisión al año** aunque esté sano, y cada seis meses cuando sea mayor. Es el momento de pesarle, mirarle la boca y repasar vacunas y parásitos.

Pero hay situaciones que no pueden esperar. **Llévalo al veterinario cuanto antes si:**

- Va al arenero muchas veces y apenas orina, o no orina nada (en los machos puede ser una obstrucción).
- Respira con la boca abierta o con mucho esfuerzo.
- Lleva más de 24 horas sin comer.
- Vomita varias veces seguidas, está muy decaído o se esconde y no reacciona.
- Ha sufrido una caída o un golpe, o puede haber tragado algo tóxico.

Los gatos disimulan muy bien el dolor: si notas un cambio claro en su comportamiento, consúltalo.

Su plan de prevención

Cada gato necesita un plan distinto según su edad y su forma de vida. Revísalo siempre con tu veterinario:

- **Vacunas:** la trivalente (panleucopenia, rinotraqueítis y calicivirus) es la básica para todos, también para los que no salen de casa. La de la leucemia felina depende de si sale o convive con otros gatos, y antes se hace un test.
- **Cada cuánto:** pregunta si hace falta revacunar cada año o si, en su caso, se puede espaciar.
- **Cómo se pone:** te recomendamos preguntar por las vacunas **sin adyuvante** y por ponerlas **en una pata**, y decidirlo con tu veterinario.
- **Parásitos:** la pauta depende de su vida; no necesita lo mismo un gato de interior que uno que sale o convive con perros. Usa siempre productos para gatos.

En la documentación de la adopción tienes lo que ya lleva puesto.

Esterilización

Si aún no está esterilizado, habla con tu veterinario sobre el momento adecuado. Además de evitar camadas que luego necesitarían un hogar:

- **Mejora la convivencia:** sin celos, con menos marcaje con orina y menos ganas de escaparse.
- **Protege su salud:** en las hembras reduce mucho el riesgo de tumores de mama y de infecciones de útero; en los machos, las peleas y las enfermedades que se contagian con ellas.

Después suele gastar menos energía, así que ajusta su ración para que no engorde.

Boca, dientes y pelo

- **Boca:** el sarro y las encías inflamadas son muy frecuentes en gatos adultos y duelen más de lo que aparentan. Fíjate en el mal aliento, si babea, si mastica por un lado o si deja caer la comida, y pide que le revisen la boca en cada visita. Si se deja, puedes acostumbrarle poco a poco al cepillado con pasta para gatos (nunca la de personas).
- **Pelo:** cepillarle ayuda a que trague menos pelo, sobre todo si es de pelo largo o está en plena muda.
- **Baño y uñas:** casi nunca hacen falta. Se asea solo y, con un buen rascador, se cuida las uñas. En gatos mayores, revisa que no le crezcan de más.

Cuando se hace mayor

A partir de los 10 u 11 años empieza a ser un gato mayor, y conviene hacer algunos cambios:

- **Revisiones cada seis meses,** con analítica: los problemas de riñón, de tiroides o de tensión son frecuentes y se tratan mejor si se detectan pronto.
- **Articulaciones:** muchos tienen artrosis y no se quejan; simplemente dejan de saltar o de subir a sus sitios. Ponle escalones o accesos más bajos y un arenero con el borde bajo.
- **Agua y peso:** vigila si bebe u orina mucho más, o si adelgaza sin motivo.
- **Cambios de carácter,** como desorientación o maullidos por la noche: también son motivo de consulta.

04 / COMER Y BEBER

Comer y beber

Qué darle de comer

Los gatos son **carnívoros estrictos**: necesitan proteína animal y aprovechan mal los cereales y otros hidratos. Además tienen poca sed, así que buena parte del agua que necesitan les llega con la comida. Con eso en mente:

- **La comida húmeda completa** es la base más sencilla: aporta carne y agua a la vez. Comprueba que en la etiqueta ponga «alimento completo»; los «complementarios» son solo un extra.
- **Si le das pienso,** que el primer ingrediente sea una carne concreta, y combínalo con comida húmeda. Te desaconsejamos los piensos más baratos de supermercado, porque suelen llevar mucho cereal y poca carne.
- **La dieta cruda (BARF),** solo con el asesoramiento de un profesional: si no está bien formulada puede provocar carencias, y requiere mucha higiene.

Cada gato es distinto. Para elegir según su edad, su peso y su salud, consulta con tu veterinario o con un **nutricionista especializado en gatos**.

Novedades en el plato, poco a poco

Los gatos desconfían de los sabores nuevos, así que cualquier cambio de comida va mejor despacio:

- Durante una o dos semanas, ve sustituyendo poco a poco la comida de siempre por la nueva, mezclándolas. Si no la acepta, alarga el cambio.
- **No le dejes sin comer esperando a que acepte la nueva.** En gatos, pasar días sin comer puede provocar **lipidosis hepática**, una enfermedad grave del hígado.

Si deja de comer, vomita o está decaído, llévalo al veterinario.

Que beba suficiente

- Muchos gatos beben más de una **fuente** que de un cuenco.
- Si usas cuencos, que sean anchos y estén llenos: no les gusta rozar los bigotes con el borde.
- Pon el agua **lejos del arenero** y, si puedes, en varios puntos de la casa.
- La comida húmeda también cuenta como agua.

Si de repente bebe mucho más de lo normal, coméntalo con tu veterinario: puede ser la primera señal de un problema de riñón o de diabetes.

Peso y premios

- El sobrepeso aumenta el riesgo de diabetes y de problemas de articulaciones. Al pasarle la mano deberías notar sus costillas sin apretar.
- **Pesa la ración** con una báscula de cocina en lugar de echarla a ojo, y ajústala si engorda o adelgaza. Después de la esterilización suele necesitar menos.
- **Premios:** que no pasen de una décima parte de lo que come al día; mejor los que son solo carne. También puedes apartar un poco de su ración para premiarle.
- Si le gusta mordisquear plantas, ofrécele **hierba para gatos**, que es segura.

05 / ACTIVO Y ENTRETENIDO

Activo y entretenido

Jugar como si cazara

El mejor juego imita una caza: acechar, perseguir, saltar y atrapar.

- Usa juguetes de varita o cualquier cosa que puedas mover **lejos de tus manos**. Si juega con manos y pies, aprende que morderte forma parte del juego.
- Mueve el juguete como lo haría una presa: que se esconda, se pare y salga corriendo.
- **Deja que lo atrape al final** y, si puede ser, termina con un premio o con su comida. Con el puntero láser falta esa captura: si lo usas, acaba con algo que sí pueda atrapar.
- Mejor varios ratos cortos al día que una sesión larga.

Cuando se queda solo

- **Que busque su comida:** esconde premios o parte de su ración por la casa, o usa comederos interactivos.
- **Cajas de cartón y rollos de papel higiénico** con algún premio dentro: entretienen y no cuestan nada.
- **Un sitio con vistas** junto a una ventana protegida.
- **Rota los juguetes:** guarda unos y saca otros cada pocos días, y los vivirá como nuevos.

Un gatito, mejor con compañía

Si vas a adoptar un gatito, te animamos a llevarte dos de edad parecida:

- **Juegan entre ellos** y gastan su energía, así que hay menos travesuras por la noche y menos mordiscos a tus manos y tus pies.
- **Aprenden a controlar la fuerza** jugando con alguien de su tamaño.
- **Se hacen compañía** cuando no estás en casa.

Además, las primeras semanas con su madre y sus hermanos le enseñan mucho, así que es mejor que no se separe de ellos demasiado pronto. Si ya tienes un gato y piensas en otro, escríbenos y lo vemos juntos.

06 / VERANO, VIAJES Y VACACIONES

Verano, viajes y vacaciones

El calor

- Que tenga siempre agua fresca en varios sitios y alguna zona de casa en sombra y ventilada.
- **Nunca le dejes en un coche,** ni siquiera un momento.
- Ten más cuidado con los gatos mayores, con sobrepeso o de cara chata, como los persas.

Si jadea, babea, está muy débil o tiene la lengua muy roja, puede ser un **golpe de calor**: refréscale con paños de agua templada (no fría) y llévalo al veterinario enseguida.

Y en verano abrimos más las ventanas: revisa que todas las que pueda alcanzar estén protegidas.

De viaje

- Siempre dentro del transportín, sujeto con el cinturón o en el suelo del coche; nunca suelto ni en brazos.
- No lo saques del transportín durante el viaje. En viajes largos, ofrécele agua en las paradas.
- No le des tranquilizantes por tu cuenta: si se estresa mucho, pregunta a tu veterinario.
- Si vas a otro país o en avión, consulta antes los requisitos: pasaporte, vacuna de la rabia y normas de la compañía.

Si te vas de vacaciones

A la mayoría de los gatos les estresa salir de su territorio, así que suele ser mejor que **se quede en casa** y que alguien de confianza vaya a verle al menos una vez al día: comida, agua, arenero y un rato de compañía.

- Deja por escrito qué come, cuánto y el teléfono de su veterinario.
- Pide que te avisen si no come o no usa el arenero.
- Si no tienes a nadie, busca un cuidador profesional o una residencia felina con buenas referencias.

Un comedero automático no sustituye a una persona: no ve si está enfermo.

¿TE QUEDA ALGUNA DUDA?

Mira las dudas frecuentes o escríbenos desde www.felinoslomorant.es/contacto. Atendemos lunes a domingo, de 08:00 a 21:00 h.

Estos consejos son orientativos y no sustituyen la consulta veterinaria. Ante cualquier síntoma o cambio en tu michi, habla con tu veterinario.